

1. 基 本 情 報

留学先大学	メトロポリタ応用科学大学(フィンランド)
協定留学プログラム	2 セメスター
留学期間	2022 年 8 月～2023 年 6 月
名前	M・S さん
学部・学科・専攻	芸術学部 デザイン・工芸学科 工芸専攻
留学した時の学年	3 年次

2. 渡 航 に つ い て

利用航空会社	全日空
航空券手配方法	公式 WEB サイト
大学の最寄り空港名	ヘルシンキ・ヴァンター国際空港
現地到着時刻	午前7時
キャンパスへの移動手段	バス/トラム
移動所要時間	約 30 分
空港からキャンパスへの移動の際の注意点などありましたら、以下へ明記お願いします。	
渡航前に済ませておくべき準備などありましたら、以下へ明記お願いします。	
スマートフォンの SIM フリー手続き	

3. 住 居 に つ い て

住居タイプ	学生向けアパート
到着後すぐに居住入居できましたか？	はい
部屋のタイプ	シェアハウス(1 人部屋)
住居を探した方法	HOAS
住居申し込み方法	大学からの案内に従って Web ページより申し込み
1カ月の宿舍費（現地通貨）	420€
注意点やアドバイスがあれば、以下へ明記お願いします。	
申し込みが遅いと手配が難しい可能性がある	

4. 留 学 先 オ リ エ ン テ ー シ ョ ン に つ い て

オリエンテーション有無	ありました
日程	2022 年 8 月 22・23 日
参加必須ですか？	はい

5. 授 業 に つ い て	
履修登録はいつどのような形で行いましたか？	到着前にオンライン／現地
履修 科目・単位数は？	5 科目約 45 単位
ボリューム的にどうでしたか？	ちょうどよかった

6. 履 修 科 目 詳 細	
履修学科名	Graphic Communication & Illustration
①履修科目コース名	Finnish for exchange
授業時間	180 分
授業回数(週)	週 1 回
単位数	5
授業内容・課題・試験について	フィンランド語の基礎を学ぶ授業/基本的に課題無し/学期末試験あり
②履修科目コース名	Printed Textiles and Surface Design
授業時間	5~6 時間
授業回数(週)	週 3~5 回
単位数	10
授業内容・課題・試験について	シルクスクリーンについての授業。シルクスクリーンの基礎を実践で学んだ後、アップサイクルを軸に商品の自己プロデュースをする課題。
③履修科目コース名	Project I International Project
授業時間	3~5 時間
授業回数(週)	週 3~4 回
単位数	
授業内容・課題・試験について	
④履修科目コース名	Printed Textiles and Production Management
授業時間	4~5 時間
授業回数(週)	週 3~4 回
単位数	10
授業内容・課題・試験について	プリント技術について学ぶ授業。実際の企業とのタイアップ企画で、フィンランドで有名なテキスタイルブランドに最終プレゼンをした。
⑤履修科目コース名	Innovation Project
授業時間	4~5 時間

授業回数(週)	週 1~3 回
単位数	10
授業内容・課題・試験について	各グループごとにテーマが与えられそれについて企画書を作る課題。私のグループは、フィンランド現代美術館でのカーボンハンドプリントとフットプリントの環境問題取り組みについてどう積極的に顧客にアピールしていくのか、を実際に美術館館長に提案するという課題。

7. 現 地 情 報

(1)パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか？

【回答例】 キャンパス内では大学の Wi-Fi を問題なく使用できました。キャンパス外では地方に行かない限り使用できました。

キャンパス内や市内のカフェなどでは無料のWiFiが利用可能。フィンランド国内では基本的に問題なく接続できる。

(2)現地での支払い方法はどのようにしていましたか？

【回答例】 主にクレジットカード払い

主にクレジットカード払い/友達との割り勘などで現金をたまに使用

(3)現地で現金での支払いが必要な時はありましたか？

【回答例】 はい、友達との食事代支払いの時に使用しました。

友人との食事代の支払い/クリスマスマーケットなど

(4)現地での資金調達はどのように行いましたか？

【回答例】 ①クレジットカードを使用して ATM で現金を調達しました。
②日本から現金を持って行ったので必要ありませんでした。

日本から現金をある程度持参/現地で ATM から引き出し

(5)日本から現地通貨の現金を持って行かれましたか？ はいの場合、いくら位持っていられましたか？

【回答例】 はい、£1,000位

はい、500€程

(6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

【回答例】 日本の調味料

その国の変換プラグ(ヨーロッパであれば C/SE タイプ)/必要であれば変圧器

8. 留 学 体 験 記

(1)留学しようと決めた理由は？

小学生頃から留学に対する漠然とした憧れがあり、いつか必ずと心に決めていたから。

また、叔母が大学時代に留学経験がありそのままその国に移住していることもあり、留学がとても身近だったため。

(2)留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備はありましたか？

英語でコミュニケーションを取る事を楽しむこと

もっと語彙力を増やしておけば、今以上に心の底から腹を割って真剣な話がしやすかった気がする

(3)この協定大学を選んだ理由は？

中学生の頃、家族旅行でフィンランドを訪れた際いつかこの国に住みたいと思ったことがきっかけ。フィンランド国内でのテキスタイル学科のあるオプションがメトロポリア大学だったため。

(4)大学・学生の雰囲気はどんな感じでしたか？

和気あいあいとしつつも、自分の課題や作品についてしっかりと真面目に取り組むイメージ。フィンランド自体学費が無料なこともあり、1 度社会人を経験した方でも学ぶ意欲が高く、同級生の年齢層が幅広かった。大学はアラビアという工業跡地をそのまま使ったレンガ造りのオシャレなキャンパス。

(5)交友関係についてお聞かせください。

基本的には留学生や現地の留学生サポーターの方々と仲良くしていた。また、知り合いの紹介で現地に移住している日本人コミュニティとも繋がりが有り。

(6)困ったこと、大変だったことがあればお聞かせください。

特になし。

(7)現地での学習内容・勉強についてお聞かせください。

基本週の半分レクチャーありの授業、残りは自主制作日で活動場所は自由な事が多かった。日本での授業より、制作過程でのプレゼンテーションなど自分の作品について人に話す機会が全体を通して多かった。

(8)現地での学習内容・勉強についてお聞かせください。

(9)海外生活の中で気がついたことなどあればお聞かせください。

よく海外だと人目を気にしなく好きな格好ができる、耳にする機会があります。それは旅行ではなくて 1 年間通してこの国に住んで本当にそうだなと実感しました。良くも悪くも他人にそれほど興味が無いことが分かり、それが私にとっては過ごしやすかったです。

1. 基 本 情 報

留学先大学	メトロポリア応用科学大学（フィンランド）
協定留学プログラム	2セメスター
留学期間	2022 年 8 月～2023 年 5 月
名前	E・K さん
学部・学科・専攻	芸術学部 デザイン・工芸学科 プロダクトデザイン専攻
留学した時の学年	3年次

2. 渡 航 に つ い て

利用航空会社	ターキッシュエアライン
航空券手配方法	skyscanner
大学の最寄り空港名	ヘルシンキ・ヴァンター空港
現地到着時刻	午前 11 時
キャンパスへの移動手段	電車、バス
移動所要時間	約 40 分
空港からキャンパスへの移動の際の注意点などありましたら、以下へ明記をお願いします。	
日本からヘルシンキの空港に到着したときは、寮にそのまま向かったので、空港からキャンパスへ行くことは一回もありませんでした。	
渡航前に済ませておくべき準備などありましたら、以下へ明記をお願いします。	
100 均で揃えられるものは全て揃えた方がいいです。	

3. 住 居 に つ い て

住居タイプ	留学生寮
到着後すぐに居住入居できましたか？	はい
部屋のタイプ	6人シェアハウス(1人部屋)
住居を探した方法	大学からの案内
住居申し込み方法	大学からの案内に従って大学 Web ページより申し込み
1カ月の宿舍費（現地通貨）	439€
注意点やアドバイスがあれば、以下へ明記をお願いします。	
シェアハウスだけでなく一人用のアパートもあるので、自分の好みに合わせて選ぶことができます。	

4. 留 学 先 オ リ エ ン テ ー シ ョ ン に つ い て

オリエンテーション有無	ありました
日程	2022 年 8 月 22～25 日
参加必須ですか？	はい

5. 授 業 に つ い て

履修登録はいつどのような形で行いましたか？	到着前にメールで
履修 科目・単位数は？	9 科目 60 単位（1 年）
ボリューム的にどうでしたか？	女子美よりもライトでよかった

6. 履 修 科 目 詳 細	
履修学科名	Industrial design
①履修科目コース名	Finnish for exchange Student
授業時間	135 分
授業回数(週)	週 1 回
単位数	5ECTS
授業内容・課題・試験について	フィンランド語のベーシックな挨拶や単語、発音方法など。 自己紹介文を作ってくるなどの簡単な課題あり。 学期末に試験あり。(リスニング&ライティング)
②履修科目コース名	Product Design Project2
授業時間	人による
授業回数(週)	週に一回の先生の相談、その他は自由登校
単位数	10ECTS
授業内容・課題・試験について	コンペに出すためのプロダクトデザイン案を考える課題。プロトタイプはなしの3D モデリングのみ。 最終プレゼンテーションあり。
③履修科目コース名	Project III Business
授業時間	人による
授業回数(週)	自由登校
単位数	10ECTS
授業内容・課題・試験について	リサイクル工場に見学に行き、使える端材を入手して端材から新たなプロダクトを作る課題。 最終プレゼンテーションあり。

7. 現 地 情 報
(1)パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか？
キャンパス内に Wi-Fi あり。プリペイドタイプの SIM カードを現地で購入していたので、無制限でインターネットが使えました。
(2)現地での支払い方法はどのようにしていましたか？
クレジットカードのみ
(3)現地で現金での支払いが必要な時はありましたか？
お店に必要なことは一回もありませんでした。シェアハウスだったので共有の物(食器用洗剤、スポンジなど)そういったものを清算する時に使用しました。フィンランド以外ではたまに使えない場合があります。(スペイン、ドイツなど)
(4)現地での資金調達はどのように行いましたか？
日本から現金を持って行ったので必要ありませんでした。
(5)日本から現地通貨の現金を持って行かれましたか？ はいの場合、いくら位持っていられましたか？

はい、70€持っていきました。
(6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。
鶏ガラスープの素、味覇、クレンジングオイル、普段使っているスキンケア、コスメ、乾燥スूप、薬（痛み止め以外は絶対に持っていった方がいいです。扁桃炎の薬や風邪薬など売ってないです）
8. 留 学 体 験 記
(1)留学しようと決めた理由は？
元々marimekko や ittala, arabia, Finlayson などフィンランドのデザインがとても好きで実際に現地に行き学びたいと思ったことがきっかけでした。
(2)留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備はありましたか？
英会話などにいっていましたが、結局友達との会話は日本語でもそうですがスラングまみれなので現地に来てから学ぶことが多かったです。Netflix で最新の作品などを見ると言葉も新しいので勉強になります。
(3)この協定大学を選んだ理由は？
フィンランドに行くことが第一優先でフィンランドの中でのオプションは 2 つで私のフィールドがあるところはメトロポリアだったため選びました。
(4)大学・学生の雰囲気はどんな感じでしたか？
元々arabia の工場だった建物を改装して作られているので、外観はレトロなのに内観はモダンでとても洗練されたつくりで居心地が良かったです。フィンランド人は本当にアルコールが好きなので飲むイベントがとても多いです。みんな優しくて穏やかな雰囲気です。
(5)交友関係についてお聞かせください。
留学生の友達(フランス人、イタリア人、ポーランド人、トルコ人、韓国人など)とフィンランド人の友達とあそんでいました。ルームメイトもインターナショナルだったので異文化交流ができて楽しかったです。
(6) 困ったこと、大変だったことがあればお聞かせください。
①日本から荷物を送った場合、関税手続きをしなければいけないのですが、身分証明のために何かしらのドキュメントが必要で、それなのに日本のパスポートや I D を受け付けておらず、フィンランドの銀行口座が必要とのことで友達に代わりに関税申告手続きをしてもらったことです。 ②扁桃炎で病院に行った時に、痛み止めのみしか処方してもらえず、さらに再診の予約を 2 回も忘れられてその後一回も連絡が来なかったことです。(友達のイタリア人も似たような経験をしていました。フィンランド人の間でも病院への信頼性がないのは有名です。)
(7)現地での学習内容・勉強についてお聞かせください。
友達と会話することが一番効果的な学習方法でした
(8)現地での学習内容・勉強についてお聞かせください。
友達と会話することが一番効果的な学習方法でした。
(9)海外生活の中で気がついたことなどあればお聞かせください。

日本とフィンランドは似ているところが多く生活が本当にしやすかったです。国民性がシャイで綺麗好きというところが一番の馴染みやすい理由ではないかなと思います。日本が大好きな人が本当に多くて驚きました。かなりコアなアニメや漫画を見ている人が結構います。